



## Brèves du Comité féminin Nord / Pas de Calais N°22 – Septembre-décembre 2015

### Prévention cancers : Faites le test sur e-cancer.fr !



L'Institut national du cancer mène actuellement une [campagne d'information sur la prévention et la hiérarchisation des facteurs de risque de cancers](#). Inscrite dans le Plan cancer 2014-2019, cette campagne informe sur l'importance relative des neuf principaux facteurs de risque avérés.

Pour aider chacun à adopter des stratégies de prévention personnalisées, un outil en ligne a été développé « [Prévention cancers : le test, 3 minutes pour faire le point](#) ». Ce test se présente sous la forme d'un [questionnaire animé portant sur nos habitudes et modes de vie](#) (consommation de tabac et d'alcool, habitudes alimentaires et activité physique, exposition au soleil, âge et poids...). Il nous permet ainsi de mieux connaître les facteurs de risque auxquels nous sommes exposés. A partir de ces éléments, des conseils sur mesure sont proposés.

En complément de cette information, le test propose également des contenus personnalisés sur les dépistages et sur d'autres risques moins aisés à apprécier au plan individuel.

**A faire, faire connaître et partager !**



Une décennie après la mise en place du programme national de dépistage organisé du cancer du sein, le Ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes et l'Institut national du cancer engagent **une réflexion collective sur l'évolution du dépistage du cancer du sein en France, en s'appuyant sur les avis et les attentes des femmes, des professionnels, des associations et des institutions concernées.**

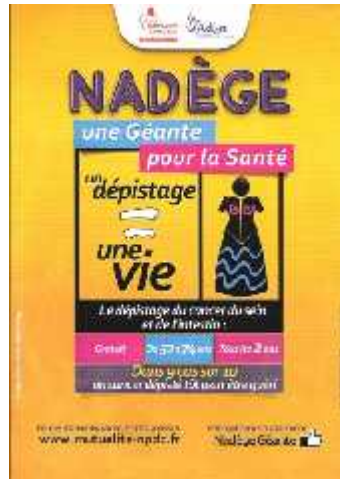
Une concertation nationale sur le dépistage vient d'être ouverte par la Ministre, Madame Marisol Touraine, à l'occasion d'Octobre rose 2015. **Un site dédié [www.concertation-depistage.fr](http://www.concertation-depistage.fr) permet de recueillir et de partager les contributions individuelles et collectives des citoyen(ne)s et des professionnels jusqu'à la mi-mars 2016.**

(extrait du message du Professeur Agnès Buzyn, Présidente de l'INCa)

**NADEGE, l'ambassadrice de la Mutualité française Nord-Pas de Calais et de l'Association pour le Dépistage des Cancers dans la Nord (ADCN)**



Dans notre région, les géants sont l'un des emblèmes de notre culture. Ainsi NADEGE (Nous Agissons pour le DEPistage avec la GEante) va à la rencontre du public.



**Samedi 12 septembre 2015, Village des Associations à Lens (Cécile Bourdon, Danièle, Edith et Claudine)**

## OCTOBRE ROSE 2015

**Le Comité féminin 59/62 aura été très présent lors des actions organisées dans le cadre de la campagne Octobre Rose 2015 :**

**Calais, Loison-sous-Lens, Arras, 2 fois à Arques, Verchocq, Licques, 2 fois à Steenvoorde, Wemears-Cappel, Cassel, Le Touquet, Harnes, Audruicq, le Centre Hospitalier de Lens, sans compter notre action annuelle à Lens le 11 octobre dernier.**



**Ouverture d'Octobre rose 2015 au Beffroi d'Arras qui, rappelons-le, est le « monument préféré des français 2015 » !**

**Lâcher de ballons sur la Place des Héros.**



**Le stand du CF 59/62 (Mauricette, Catherine Champion (CPAM Artois), Martine et Claudine.**



**Une très belle soirée, en présence de Miss France 2015 et de sa première dauphine**



**Défilé de modes et de coiffures, sketches de la Compagnie « La Belle Histoire »**

24 septembre 2015 à Calais

**Journée Santé** animée par Edith chez ARMATIS, plate-forme téléphonique, à Calais.



Le 3 octobre à Verchocq (avec Annie et Edith)



Le 9 octobre, toujours à Arques, « **la Ronde des femmes** » par la compagnie « La Belle Histoire », puis, débat avec le Docteur Marie-Laure Forzy, médecin coordonnateur d'OPALINE 62. Stand du CF 59/62 avec Pascale



Le 2 octobre, **Café santé** au Centre social d'Arques (avec Pascale et Edith)



A Loison-sous-Lens, un évènement dédié au bien-être et à la santé les 12 et 13 septembre (Stand du CF 59/62 avec Roselyne et Marie-Françoise)

Le 24 octobre à Harnes, petit déjeuner convivial, marche, débat (stand du CF 59/62 avec Joëlle et Roselyne)

Et aussi au Centre hospitalier de Lens le 6 octobre avec Murielle et Roselyne et à Liévin au Centre social Les Marichelles le 9 octobre avec Roselyne





Le 29 septembre à Guînes, s'est déroulé le « Village de la Famille ». Les visiteurs ont pu s'informer du dépistage des cancers avec Edith qui tenait le stand du CF 59/62 dans la « Rue du bien vieillir »



A Audruicq, manifestation organisée par le CLAD\* Calais. Catherine et Edith ont accueilli les participants sur le stand du CF 59/62 le 24 octobre



A Licques le samedi 10 octobre, action organisée par « Fenêtres sur la vie » et ses partenaires :  
**La famille en marche vers le dépistage : parce que c'est aussi une affaire de famille !**

Au programme :  
randonnées, stands d'information, saynètes avec les lycéens du Lycée Jean Bosco de Guînes et les membres de l'Association SOLID'AIR de Louches et pour finir, le goûter !  
(avec Edith et Martine)



### La CORRIDA ROSE au Touquet-Paris Plage



Plus de 1 500 participants se sont retrouvés au Touquet le dimanche 18 octobre pour la 1<sup>ère</sup> édition de la **CORRIDA ROSE** organisée par le CH de l'arrondissement de Montreuil/mer et ses nombreux partenaires



L'équipe de la MGEN, partenaire du CF 56/62, avant le départ



Jean-Louis et Martine sur le stand



Après la journée santé à la maison médicale La Bergerie de Steenvoorde le 13 octobre, Pascale et Françoise se sont jointes à la **journée Solidarit'ERIC** à Wemaers- Cappel et à Cassel le samedi 17 octobre.



Quelques 2CV décorées en rose sur la place de Cassel

### Le concours des Maisons roses en FLANDRES



Le jury concentré mais très souriant ! Pascale en faisait partie... Les prix ont été remis aux lauréats lors de la soirée de clôture **d'Octobre rose** à Steenvoorde le 12 novembre dernier



Prix du bâtiment public en **rose** : Musée de La Bataille à Noorpeene



Mme Devaux de Steenvoorde a reçu le 1<sup>er</sup> prix de la catégorie « **Fenêtre en rose** »



C'est à Mme Jacquemart de Terdegheem qu'est revenu le 1<sup>er</sup> prix de la catégorie « **Jardin en rose** »

## Marchez et détendez-vous pour votre santé !

Pour la 6<sup>ème</sup> édition, notre action du 11 octobre à Lens a réuni plus de 200 personnes dans une ambiance très conviviale.

Un grand merci à tous nos partenaires qui ont contribué au succès de cette action ! (la Ville De Lens, Opaline 62, l'Assurance maladie Artois, la CARMI Filiéris, le CLAD\* Lens/Liévin/Hénin/Carvin, la Ligue contre le Cancer 62, la MGEN, La Mutualité française 59/62, la Bande à Blandine)



**Découverte nature et patrimoine de la Chaîne des Terrils**

**Photo de groupe avant le départ de la randonnée**



**Echauffement avant le départ de la marche nordique**



**Toute l'équipe s'affaire !**



**Le Docteur Forzy, médecin coordonnateur d'OPALINE 62**



**Un succulent buffet préparé par le club cuisine du Centre social Alexandre Dumas de Lens attendait le retour des participants**



Sous l'impulsion de Valérie, professeure, et de l'infirmière, voilà déjà 2 ans que le Collège Clairefontaine de Duisans, propose un temps fort en octobre aux jeunes filles (30 environ) et aux professeurs volontaires (10 environ) dans le cadre de la campagne nationale **Octobre rose**.

Sont organisés :

- une **marche rose** d'environ 10 kms (avec initiation à la marche nordique)
- un **débat** (sur la connaissance de la maladie, le dépistage, la santé et l'hygiène de vie)
- un **repas rose**
- Une séance de **fitness rose**
- un **goûter rose**

**Léon  
et  
Gérard**

**Faut vife avec !!!**

Création Espace Binay Couture Gressy Novembre 2015

**ville de  
lens** **Le COLISEE Lens**  
Vendredi 4 décembre 20h30  
Prix unique 10 euros - Réservations: 06 41 21 75 79

Enfin, l'année se termine par le spectacle de Léon et Gérard, « FAUT VIFE AVEC !!! ».

Merci à la Ville de Lens qui a mis à notre disposition le théâtre, les moyens humains et techniques.

Un succès immense, les 600 sièges du Colisée de Lens étaient occupés ! Et nous avons refusé du monde !  
Merci aux spectateurs !

Mille mercis à Bertrand, alias Léon, et Jean-Marc, alias Gérard, qui nous ont fait rire, bien sûr, mais qui nous ont aussi émus avec l'évocation de la « Grande Guerre » !

Ce spectacle patoisant était donné intégralement au profit du **Comité féminin Nord/Pas de Calais pour la prévention et le dépistage des cancers**.

Nous allons ainsi pouvoir engager davantage d'actions en 2016 pour promouvoir le dépistage des cancers.

Les manifestations de **Mars bleu 2016** se mettent déjà en place !

Deux journées santé, organisées à l'initiative de la Mutualité française 59/62 et du CLAD\* arrageois ont déjà eu lieu sur le thème du **dépistage du cancer colorectal** à St Nicolas- les-Arras et à Croisilles.

**Rendez-vous en mars prochain !**

\*CLAD : Comité Local d'Aide au Dépistage des cancers